

جنسی تشدد کی سمجھ بوجھ رکھنا

جنسی ہراساں کیا جانا، حملہ اور بدسلوکی کیا ہے؟

جنسی تشدد کوئی بھی ایسا جنسی نوعیت کا عمل ہے جو (اے) کسی فرد کے احساسِ نفس، جنس اور جسم کی بے حرمتی کرے (بی) کسی فرد کی ذہنی، جسمانی، جذباتی اور روحانی بہبود کو ٹھیس پہنچائے اور / یا (سی) غیر تحفظ ہونے کے احساسات جگائے۔

ہر قسم کی جنسی شناخت کے افراد کے ساتھ جنسی تشدد کا واقعہ پیش آ سکتا ہے۔

مثالوں میں شامل ہیں:

ہراساں کرنا: ایک فرد کے جسمانی اعضاء یا اس نے کیا پہن رکھا ہے اس کے متعلق ناپسندیدہ رائے زنی کرنا۔

حملہ: کام کرنے کی جگہ، سکول میں اور/یا کمیونٹی پروگراموں یا خدمات تک رسائی لیتے ہوئے ناپسندیدہ جنسی پیش قدمی کا شکار ہونا؛ عصمت دری، بشمول موجودہ یا سابقہ پارٹنر کی طرف سے کیا گیا جنسی حملہ، اصلاحی عصمت دری (کریکٹوریٹ) اور بچپن میں جنسی آزار دہی۔

بدسلوکی: جنسی تشدد جو ایک سے زائد بار ہوا ہو اس میں بچپن کے دوران جنسی آزار دہی، حالیہ اور/یا سابقہ پارٹنر کے ہاتھوں عصمت دری، دھمکیوں یا دباؤ کے ذریعے زبردستی جنسی عمل، اور کنڈومز، ڈینٹل ڈیمز اور/یا پیدائش کنٹرول کی ساز و سامان کے استعمال سے انکاری شامل ہیں۔

جنسی تشدد کتنا عام ہے؟

اندازہ ہے کہ ہر تیسری عورت اور ہر چھٹا مرد اپنی زندگی میں جنسی تشدد کی کسی نہ کسی شکل سے روبرو ہو گا۔

کم رپورٹنگ کی وجہ سے ان اعداد کے زیادہ ہونے کا امکان ہے۔

(سیاہ فام، BIPOC) (دو روح، ہم جنس پرست عورتیں، ہم جنس پرست مرد، ہائی سیکچویل، ٹرانس، ہم جنس پرستی / اور 2SLGBTQ سودیشی، مختلف رنگ کے جلد والے لوگ) افراد کو جنسی تشدد کا شکار ہونے کا زیادہ خطرہ ہے۔

جنسی تشدد کے متعلق عمومی روایتی تصورات

روایتی تصوّر:
جنسی تشدد جنس کے متعلق ہے۔

حقیقت:
جنسی تشدد کسی دوسرے فرد پر طاقت اور اختیار حاصل کرنے کے متعلق ہے۔

روایتی تصوّر:
جنسی حملہ اکثر ایک اجنبی کرتا ہے۔

حقیقت :
87 فیصد جنسی تشدد کے واقعات کسی ایسے فرد نے کئے جس سے تشدد کا شکار ہونے والا پہلے سے واقف تھا۔

روایتی تصوّر:
آپ پر اپنے ساتھی (پارٹنر) کی طرف سے جنسی حملہ نہیں کیا جا سکتا۔

حقیقت :
شادی سمیت قربت کے کسی بھی تعلق کے دوران جنسی تشدد کا واقعہ پیش آ سکتا ہے۔

حکایت:
جنسی تشدد کے شکار فرد کو اس واقعے کے لئے جزوی یا مکمل طور پر قصور وار ٹھہرایا جائے۔

حقیقت :
جنسی تشدد کے واقعہ کے شکار فرد کا کوئی قصور نہیں ہے۔ قطع نظر اس نے مندرجہ ذیل کیا ہو یا نہیں:

ایسا لباس پہن رکھا تھا جس سے جسم نمایاں ہو رہا تھا اور/یا ایسا لباس سمجھا جاتا ہے۔ جسے غیر مناسب لباس

نشہ کی حالت میں تھا/تھی

فلرٹ کر رہا/رہی تھی

نہ نہیں بولا/بولی یا چلا/چلی نہیں گیا/گئی

شروع میں ہاں بولا/لی اور بعد میں ارادہ تبدیل کر دیا۔

جس فرد نے ہراسانکیا، حملہ کیا یا انہیں زیادتی کا نشانہ بنایا اسکے ساتھ دوستی تھی جان پہچان تھی اور/یا اس پر اعتماد تھا۔

جس نے انہیں تکلیف پہنچائی اس کے ساتھ محبت تھی اور/یا اب بھی محبت ہے۔

جس شخص نے انہیں تکلیف دی اس کے ساتھ اپنے تعلقات کو جاری رکھا

جو کچھ پیش آیا اس کے متعلق کسی کو نہ کچھ بتایا اور/یا نہ اس کی رپورٹ کی۔

اپنے ساتھ پیش آئے ہوئے واقعے کے وقت اسے یقین تھا کہ یہ حسبِ معمول اور قابلِ قبول تھا۔